

洗米  
つけ置き  
不要!



# 炊飯器での炊き方

※鍋や土鍋などでも炊くことができます。

※基本的なご使用方法は、炊飯器の取扱説明書に従ってください。

●2箱(袋)または、3箱(袋)一緒に炊飯することもできます。

●5合炊き以上の炊飯器でしたら、2箱(袋)一緒に炊くことができます。

1

炊飯器の内釜に正しい水量を入れます。

商品名	1箱	2箱	3箱
丹波大納言小豆のお赤飯	250	480	720
まごころお赤飯	300	540	770
山菜おこわ	250	480	700
鶏とごぼうのおこわ	230	430	600
柚子香る瀬戸内海産天然真鯛おこわ	230	430	600
中華おこわ	280	500	720
島根県産天然真穴子のおこわ	240	430	600
安来産筍のおこわ	250	480	700
熊本県産栗赤飯	230	430	630
新潟県産舞茸おこわ	250	430	600
日本海産天然のどぐろおこわ	230	430	600



2

「小豆」または「具材」を入れた後、「お米」を入れて、すぐにかき混ぜてください。

「すぐ炊けるお米」の袋から、脱酸素剤を取り出すのを忘れないでください。



3

スイッチをすぐに入れます。

炊飯器メーカーにもよりますが、炊飯器にあるコースボタンやメニューボタンを数回押し、【早炊き】【急速】【高速】【倍速】設定してください。(下の表をご参照ください) などに



◎炊飯器メーカー別の主な設定表

メーカー	設定方法	メーカー	設定方法
象印	メニューを押し白米急速を選び炊飯を押し	シャープ	炊飯メニューを押し白米急速を選び炊飯を押し
東芝	メニューで早炊きを選び炊飯・スタートを押し	サンヨー	お米選択で白米に合わせメニューで高速を選び炊飯・スタートを押し
三菱	お米を押し白米を選び炊飯お急ぎを押し	タイガー	メニューを押し早炊きを選び炊飯を押し
日立	炊きわけを押し白米快速を選び、炊飯を押し		※土鍋タイプはおこわモードを選び炊飯を押し
パナソニック	コースを押し早炊きを選び炊飯を押し		

※機種によって異なる場合がございます。ご不明な場合はお問い合わせください。  
(その際は、炊飯器の型番をお知らせください)

※ガス炊飯器は、スイッチを入れるとすぐに強火加熱が始まりますので、ご注意ください(早炊きなどの設定がある場合は、早炊きなどの設定で炊飯してください)

4

スイッチが切れたら、軽にかき混ぜてお召しあがりください。

※後まぜ具材がある場合は混ぜ込んでください。

普段ご飯を炊く時に蒸らしが必要な炊飯器の場合は、10分ほど蒸らしてください。

